

**Especial Admisión
2° Semestre**

**Jorge Silva,
ejemplo de
emprendimiento:
ya tiene tres pymes
que giran en torno
al deporte.**

WILHEM KRAUSE

Si 2020 fue el año de dejarse estar, parece que este 2021 es para recuperarse. "Cuando uno no tiene algo lo valora mucho más", afirma Rodolfo Erdmann, director de Pedagogía en Educación Física en la Universidad Mayor. "Salgo a correr en las mañanas; antes estaba solo a esa hora, pero hoy siempre hay grupos de gente. Se le está dando valor al deporte".

Erdmann afirma que el rol del profesor de educación física ya no se reduce al colegio o el gimnasio: se ha ampliado a clubes, centros de salud y emprendimientos propios, siempre con la opción de continuidad de estudios. "El mercado para el deporte es muy grande y cada vez van a ir saliendo más oportunidades".

Orielle Lagos, jefa del Área Deporte de la Escuela de Salud AIEP, donde se dictan Técnico Deportivo y Personal Trainer, cuenta que la demanda ha aumentado tanto que se están ampliando esas carreras a nuevas sedes. Como por razones sanitarias hoy se promueve el deporte al aire libre, ya no es necesaria una inversión sustanciosa para montar el negocio propio. Y para eso los preparan. "Hay un gran potencial de emprendimiento: nuestros titulados poseen naturalmente dentro de su campo laboral la autogestión, y desarrollamos la empleabilidad, innovación y sustentabilidad".

Por cierto, la Universidad San Sebastián tiene abierta su admisión de 2° semestre para la carrera de Pedagogía en Educación Física; en la UDLA, en tanto, hay cupos en Técnico en Actividad Física y Deportes.



Con su diploma de experto en RR.HH., Jorge Silva se ha instalado como emprendedor del deporte.

Tras un 2020 de engorda, las carreras deportivas están de moda el 2021

Hoy sólo se necesita un parque para abrir el gimnasio propio

Emprendiendo en deporte

A Jorge Silva (28) le gustan tanto los deportes que estudió Ingeniería en Recursos Humanos en Santo Tomás con miras a dedicarse al rubro deportivo. Dicho y hecho: hace un par de años partió con su marca de proteínas CT Suplementos (@ct_suplementos), le fue bien y se alió con un socio para abrir el gimnasio Profit, con énfasis en clases personalizadas. Después siguió creciendo e inauguró el café saludable Cafeffit en Temuco.

Con la Fase 3, dice que el interés de los temuquenses por entrenar se nota. "El año pasado la gente no tenía conciencia de cómo incidir en hacer deporte en la salud mental; ahora sí. Creo que vamos a seguir

viendo un crecimiento fuerte en el rubro durante los próximos veinte años". Lo que hoy está pegando fuerte, dice, es el concepto de invertir en uno mismo: "Antes podría parecer una locura gastar cien o doscientos mil pesos por un servicio de gimnasia personalizado, pero hoy el deporte tiene más valor. Y sí, se gasta eso".

Silva afirma que hoy lo común es optar por centros de entrenamiento más pequeños, que ofrezcan una atención a la carta. "Nosotros no tenemos alta rotación: si alguien paga, se queda". Las clases de entrenamiento funcional cuestan entre \$35.000 y \$60.000.

¿De qué le sirvió estudiar su carrera para dedicarse a esto?

"En el liderazgo. Ser líder es algo muy diferente a ser un jefe. El líder es el que está ahí y demuestra cómo se hacen las cosas, tiene un buen trato y está preocupado de que sus colaboradores tengan un buen clima laboral."

¿Es un buen negocio hoy abrir un gimnasio?

"Es buen negocio pero es también un arma de doble filo; en Chile las cosas están muy inciertas y da un poco de miedo emprender, tampoco se sabe cómo afectará a las pymes una nueva Presidencia. Eso sí, hay harta demanda de clientes; nosotros abrimos para Fase 3 sin publicidad y nos han llamado muchísimo, pero queremos ir de a poquito."



Eduardo Cisternas cursa un doctorado en Física Médica en Duke.

WILHEM KRAUSE

El 2019 Eduardo Cisternas fue galardonado por el Instituto Tecnológico de Massachusetts (MIT) como uno de los innovadores menores de 35 años más importantes de Latinoamérica gracias a matRad, programa de código abierto que diseñó para planificar el tratamiento de la radioterapia contra el cáncer. Hoy cursa su doctorado en Física Médica en la Universidad de Duke e investiga cómo aplicar inteligencia artificial para calcular dosis para tratamientos de radioterapia. Cisternas es ex alumno de College en la Universidad Católica. "Esta carrera le permite al estudiante tener una sólida base en distintas disciplinas", afirma. "Tengo la capacidad de hablar con distin-

Estos programas tienen de todo: son buena opción para indecisos

Galardonado físico-médico partió como estudiante de College

tos profesionales en sus propios términos. Cuando me enfrento a un problema, mi formación me permite tener una mirada amplia de cómo abordarlo. He trabajado en empresas, he hecho clases y gracias a este perfil multidisciplinario tienes distintas formas de ver y afrontar los inconvenientes". Más info sobre Eduardo en [eduardocisternas.cl](https://bit.ly/3AX50FC) (https://bit.ly/3AX50FC). Por si le interesó, el College es un programa de estudios generales con tres licenciaturas: en Artes y Humanidades, en

Ciencias Sociales y en Ciencias Naturales y Matemáticas. Su malla curricular está compuesta por cursos mínimos, optativos, un mayor, un menor y cursos de formación general. "Hay estudiantes que ingresan porque desean explorar opciones curriculares antes de tomar una decisión o bien no tienen claridad sobre qué carrera desean estudiar. De hecho, 37% de los estudiantes cambia su disciplina de estudios respecto a lo que declaró durante el proceso de matrícula", destaca Loreto Valenzuela, directora de College UC.